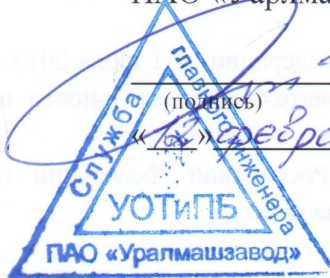




**“УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР
УРАЛМАШЗАВОДА”**

Согласовано
Начальник управления охраны
труда и промышленной
безопасности
ПАО «Уралмашзавод»

Утверждаю
Директор ЧУДПО «Учебный
Центр Уралмашзавода»



В.П.Рузанов

(подпись)

(инициалы, фамилия)

2021 г.



И.А.Палкина

(подпись)

(инициалы, фамилия)

2021 г.

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
Дополнительного профессионального образования
(повышение квалификации)**

**«Требования охраны труда при выполнении
работ на высоте»**

1 группа безопасности работ на высоте

г. Екатеринбург

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1. Цели обучения

Образовательная программа дополнительного профессионального образования (далее – Программа) «Требования охраны труда при выполнении работ на высоте» предназначена для профессиональной переподготовки и повышения квалификации рабочего персонала, выполняющего работы на высоте в составе бригад или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (1 группа безопасности работ на высоте)

Нормативную правовую базу образовательной Программы составляют:

- Федеральный закон РФ от 29 декабря 2012 г. «Об образовании в Российской Федерации» N 273-ФЗ;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. № 499 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16.11.2020 № 782н «Правила по охране труда при работе на высоте»

Цель программы – повышение квалификации и приобретение знаний, требуемых при выполнении работ на высоте

К обучению по программе допускаются лица:

- достигшие возраста 18 лет;
 - прошедшие медицинский осмотр и допущенные к работам на высоте;
 - имеющие квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ.
- Уровень квалификации подтверждается документом о профессиональном образовании/обучении и/или о квалификации

1.2. Планируемые результаты обучения (освоения программы)

В результате освоения программы обучающийся должен

Знать:

- 31 – общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на рабочем месте выполнения работ на высоте;
- 32 – основные требования производственных инструкций и инструкций по охране труда при работе на высоте;
- 33 – причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происходящих на высоте, случаи производственных травм, полученных при работах на высоте;
- 34 – способы применения средств тушения пожаров, противоаварийной защиты и сигнализации, маршруты эвакуации при аварийных ситуациях;
- 35 – зоны повышенной опасности при выполнении работ на высоте;
- 36 – безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте

Обладать профессиональными компетенциями:

- ПК-1 правильно применять оборудование, приборы, инструменты при выполнении работ на высоте;
- ПК-2 применять соответствующие средства индивидуальной защиты;
- ПК-3 выполнять осмотр средств индивидуальной защиты до и после их применения;

ПК-4 выполнять мероприятия по предупреждению несчастных случаев и эвакуации при аварийной ситуации

1.3. Нормативный срок освоения программы

Программа реализуется с частичным отрывом от производства (очно-заочная форма обучения).

Продолжительность обучения – 24 часов (6 дней)

Периодичность повторной проверки знаний по программе - 1 раз в 3 года

2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

«Требования охраны труда при работах на высоте по 1 группе безопасности работ на высоте»

инд екс	Наименование учебных тем	Дни				Кол-во часов
		1	2	3	4	
ТО	Теоретическое обучение					20
ТО1	Общие требования Правил по охране труда при работе на высоте	4				4
ТО2	Приспособления, применяемые при работе на высоте; требования безопасности, предъявляемые к ним. Требования к СИЗ при работе на высоте	2	2			4
ТО3	Требования безопасности к организации рабочих мест, к оборудованию и инструменту		4			4
ТО4	Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску			2		2
ТО5	Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте			4		4
ТО6	Требования охраны труда в аварийных ситуациях. Техники спасения и эвакуации				2	2
ИА	Итоговая аттестация (проверка знаний)				4	4
	Итого	6	6	6	6	24
ПО	Стажировка отработки практических навыков	Осуществляется работодателем после обучения				Не менее 2-х дней (смен)

3. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

«Требования охраны труда при работах на высоте по 1 группе безопасности работ на высоте»

3.1. Объем программы в виде учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Обязательная аудиторная нагрузка (всего)	20
в том числе: - теоретические (лекционные) занятия	14
- практические занятия	6
Итоговая аттестация в форме тестирования	4

3.2. Тематический план

	Наименование тем	Аудиторная нагрузка		Формы контроля (аттестации)
		Вид занятий	Кол-во часов	
ТО1	Общие требования Правил по охране труда при работе на высоте	лекция	4	Опрос
ТО2	Приспособления, применяемые при работе на высоте; требования безопасности, предъявляемые к ним. Требования к СИЗ при работе на высоте	лекция	4	Анализ ситуаций
		Практ. занятие		
ТО3	Требования безопасности к организации рабочих мест, к оборудованию и инструменту	лекция	4	Опрос
		Практ. занятие		Анализ ситуаций
ТО4	Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	лекция	2	Опрос
		Практ. занятие		
ТО5	Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте	лекция	4	Опрос
ТО6	Требования охраны труда в аварийных ситуациях. Техники спасения и эвакуации	лекция	2	Опрос
ПО	Стажировка		Не менее 2 дней	Выполнение практических работ

3.3. Содержание обучения по темам

ТО1. Общие требования Правил по охране труда при работе на высоте

Классификация работ на высоте. Оценка риска падения с высоты. Документы системы управления охраной труда (СУОТ) работодателя, отражающие требования к выполнению работ на высоте.

Причины профессионального травматизма. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний: назначение ответственных лиц, предварительный осмотр рабочего места, разработка необходимой документации для организации и проведения работ на высоте, подбор и применение средств индивидуальной и коллективной защиты, систем обеспечения безопасности работ на высоте и другое.

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Стажировка работников. Периодическая проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ.

ТО2. Приспособления, применяемые при работе на высоте; требования безопасности, предъявляемые к ним. Требования к СИЗ при работе на высоте

Леса и их элементы. Монтаж лесов, осмотр, эксплуатация. Лестницы, требования безопасности к их конструкции, к применению. Установка лестниц, эксплуатация, хранение. Трапы.

Ограждения при работе на высоте. Виды ограждений и их назначение, установка и разборка.

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: область применения, назначение и виды. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

Требования Правил к средствам индивидуальной и коллективной защиты от падения с высоты. Ограждения и знаки безопасности.

Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жестким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов.

Практическое занятие:

Анализ производственных ситуаций выполнения работ на высоте и выбора средств безопасности и СИЗ

ТО3. Требования безопасности к организации рабочих мест, к оборудованию и инструменту

Виды рабочих мест, на которых выполняются работы на высоте. Осмотр и проверка исправности оборудования, инструментов, приспособлений, СИЗ. Осмотр рабочего места: лица, проводящие осмотр, порядок осмотров, результаты осмотров

Проверка материалов, исправности средств подмащивания, наличия ограждений, наличия сигнальных знаков. Проверка безопасности рабочего места: достаточное освещение, исправность и чистота поверхности пола, отсутствие помех в зоне работ, надежность заземления, отключение напряжения на токоведущих частях оборудования, находящегося вблизи места производства работ.

Учет факторов при проведении осмотра нестационарных рабочих мест: погодные условия, возможность падения на работника материалов и предметов производства, использование сварочного и газопламенного оборудования, режущего инструмента или инструмента, создающего разлетающиеся осколки, наличие острых кромок, местоположение анкерных устройств.

Практическое занятие:

Анализ ситуаций по организации рабочих мест

4. Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску

Требования по содержанию наряда-допуска. Порядок оформления, продления и закрытия наряда-допуска. Вредные производственные факторы, воздействующие на работника.

Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском. Обязанности работника -члена бригады.

Условия труда на рабочем месте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации.

Основные требования производственной санитарии и личной гигиены. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Организация и содержание рабочих мест.

Практическое занятие:

Основные сведения наряда-допуска и правила его исполнения

5. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте

Тема 5.1. Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях

Обеспечение безопасности работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Анкерные устройства. Жесткие и гибкие анкерные линии. Требования безопасности при перемещении с использованием жестких и гибких анкерных линий.

Системы канатного доступа. Выполнение работ с использованием систем канатного доступа на высоте. Требования к работникам, использующим системы канатного доступа для достижения рабочего места на высоте.

Особенности выполнения работ на антенно-мачтовых сооружениях.

Тема 5.2. Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации

Обеспечение безопасности работ, выполняемых на лесах, подмостях, в люльках. Требования охраны труда к применению лестниц, площадок, трапов.

Когти и лазы: назначение, срок службы, обслуживание и периодические проверки. Требования по охране труда к применению оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.

Тема 5.3. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах

Обеспечение безопасности работ при монтаже сборно-панельных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций, подъеме несущих конструкций, демонтаже конструкций на высоте.

Обеспечение безопасности работ при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий.

Дополнительные опасные и вредные производственные факторы при выполнении работ на дымовых трубах. Обеспечение безопасности работ при выполнении работ на дымовых трубах.

Тема 5.4. Производство строительных работ. Работы в ограниченном пространстве

Обеспечение безопасности работ при производстве бетонных работ (установке арматуры, закладных деталей, опалубки, заливке бетона, разборке опалубки и других работах, выполняемых при возведении монолитных железобетонных конструкций на высоте).

Обеспечение безопасности работ при производстве каменных, стекольных и других строительных работ.

Виды работ на высоте в ограниченном пространстве. Опасные и вредные производственные факторы при работах на высоте в ограниченном пространстве. Обеспечение безопасности работ при работах на высоте в ограниченном пространстве.

6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях. Техники спасения и эвакуации

Поведение работника в случае возникновения аварийной ситуации: пожар, взрыв, разрушение оборудования и другие чрезвычайные ситуации.

Действия работника при выполнении работ на высоте в случае обнаружения неисправности электрооборудования, заземления, обрыва электрических проводов, повреждения конструктивных элементов зданий и сооружений, инженерных коммуникаций, которые создают угрозу жизни и здоровью людей.

Назначение и содержание плана эвакуации и спасения. Способы информирования работников, выполняющих работы на высоте, о возникновении аварийной ситуации. Системы спасения и эвакуации.

Методы и приемы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с требованиями Правил.

Практическое обучение:

1. Использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.
2. Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
3. Способы одевания разных видов привязей. Анализ основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекос при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно.
4. Устройство трапов и мостков на наклонных и хрупких поверхностях. Рабочие зоны при выполнении бетонных и каменных работ.
5. Перемещение с использованием жестких анкерных линий.
6. Перемещение с использованием гибких анкерных линий.
7. Перемещение с обеспечением непрерывности страховки.
8. Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа.
9. Перемещение по конструкции с использованием системы безопасности с фактором падения, равным нулю.
10. Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции. Анализ основных ошибок: неправильно подобранная привязь, неправильный строп без амортизатора, одна точка опоры, У-образная самостраховка с амортизатором и без, применение стропа регулируемой длины.
11. Приемы перемещения по лестницам с независимой страховкой.
12. Использование систем удерживания.
13. Учет провиса гибкой анкерной линии при подборе длины удерживающего стропа.
14. Системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх.
15. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на скользкой наклонной поверхности с углом наклона более 30°.
16. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на вертикальных элементах конструкции.
17. Подъем/спуск по столбам.
18. Защита стропа и каната на перегибах.

4. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы осуществляется в кабинете № 104

Оборудование кабинета:

1. Мультимедийная система;
2. Электронные материалы по программе обучения

Реализация программы в части практического обучения осуществляется на базе нормативно-технической документации (непосредственно на месте выполнения работ) в форме тренировочных действий в специально отведенных помещениях.

4.2. Учебно-методическое и информационное обеспечения

- Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Правила охраны труда при работе на высоте»
- ГОСТ 12.0.230.5-2018. ССБТ.СУОТ. Методы оценки риска для обеспечения безопасности выполнения работ
- ГОСТ Р 59123-2020. ССБТ. Средства индивидуальной защиты. Общие требования и классификация
- ГОСТ ЕН 1496-20220. ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства спасательные подъемные. Общие технические требования. Методы испытаний
- ГОСТ ЕН 795-2019. ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства анкерные. Общие технические требования. Методы испытаний
- ГОСТ ЕН 354-2019. ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Стропы. Общие технические требования. Методы испытаний
- ГОСТ 12.4.317-2019. ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Общие требования к проведению испытаний изделий, предназначенных для эксплуатации в условиях пониженных и/или повышенных температур воздуха
- ГОСТ Р 58193-2018/ЕН 353:2014. ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты от падения с высоты ползункового типа на анкерной линии
- ГОСТ Р 58194-2018/ЕН 813:2008. ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи для положения сидя. Общие технические требования. Методы испытаний
- ГОСТ Р 57379-2016/ЕН 341:2011. ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства для спуска. Общие технические требований. Методы испытаний
- ГОСТ ЕН 12841-2014. ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требований. Методы испытания

- ГОСТ Р ЕН 365-2010. ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и упаковке
- ГОСТ Р ЕН 361-2008. ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные привязи. Общие технические требования. методы испытаний
- ГОСТ Р ЕН 362-2008. ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Соединительные элементы. Общие технические требования. Методы испытаний
- ГОСТ Р ЕН 358-2008. ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи и стропы для удержания и позиционирования. Общие технические требования, Методы испытаний
- ГОСТ ЕН 360-2008. ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты втягивающего типа. Общие технические требования. методы испытаний
- ГОСТ 12.4.107-2012. ССБТ. Строительство. Канаты страховочные. Технические условия
- ГОСТ 12.1.046-2014. ССБТ. Строительство. Нормы освещения строительных площадок
- ГОСТ Р 58752-2019. Средства подмащивания. Общие технические условия
- ГОСТ Р 58758-2019. Площадки и лестницы для строительно-монтажных работ. Общие технические условия

4.3. Общие требования к организации образовательного процесса

Дневная нагрузка для обучающихся составляет не более 6 часов по очно-заочной форме обучения и не более 8 часов по очной форме обучения .

Обучающимся предоставляется право ознакомления с содержанием курса, требованиями к результатам обучения, условиями прохождения обучения, формами и критериями оценки результатов освоения программы.

Обучение по программе завершается итоговой аттестацией, результаты которой оцениваются в форме проверки знаний (тестирование или экзамен).

4.4. Кадровое обеспечение образовательного процесса

Требования к квалификации инженерно-педагогических кадров, обеспечивающих обучение по программе «Требования охраны труда при выполнении работ на высоте (I группа безопасности работ на высоте)»:

- наличие опыта работы на высоте не менее двух лет;
- наличие среднего профессионального или высшего образования;
- наличие действующего удостоверения 3 группы по безопасности работ на высоте

5. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ И ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Реализация подготовки по Программе «Требования охраны труда при выполнении работ на высоте (1 группа безопасности работ на высоте)» предусматривает организацию и проведение текущего и итогового контроля

5.1. Текущая аттестация

Текущий контроль по темам Программы проводится преподавателями в процессе обучения с целью определения степени соответствия уровня освоения образовательных результатов, требованиям работодателей, предъявляемых к работникам, связанных с выполнением работ на высоте

Текущий контроль проводится за счет времени, отведенного на изучение тем Программы.

Формы и критерии текущего контроля

Форма контроля	Критерии оценки
Устный опрос	<p>Оценка «5» - обучающийся легко ориентируется в учебном материале, владеет понятийным аппаратом, умеет связывать теорию с практикой, показывает грамотное, логическое изложение ответа</p> <p>Оценка «4» - обучающийся ориентируется в изученном материале, владеет понятийным аппаратом, грамотно излагает ответ, но содержание и форма ответа имеют отдельные неточности;</p> <p>Оценка «3» - обучающийся обнаруживает знания и понимание основных положений учебного материала, но излагает его неполно, непоследовательно, допускает неточности в определении понятий;</p> <p>Оценка «2» - обучающийся имеет разрозненные, бессистемные знания, не умеет выделять главное и второстепенное, допускает ошибки в определении понятий, искажает их смысл</p>
Выполнение практических и самостоятельных работ	<p>Оценка «Зачет» - обучающийся выполняет практическое задание последовательно, показывает умение применять теорию на практике, работа выполнена полностью и без ошибок;</p> <p>Оценка «Не зачет» - обучающийся выполняет практическое задание не последовательно, не умеет применять теорию на практике, работу выполняет не в полном объеме с грубыми ошибками</p>

5.2. Итоговая аттестация

Условия проведения

1. Итоговая аттестация по Программе проводится с целью оценки сформированности умений и знаний обучающихся по основным профессиональным компетенциям;
2. Итоговая аттестация осуществляется по окончании всего курса обучения по Программе, за счет специально выделенного времени в учебном плане Программы;
3. К итоговой аттестации допускаются обучающиеся:
 - допущенные к сдаче итоговой аттестации на основании соблюдения требований образовательной программы;
 - имеющие допуск к выполнению работ на высоте (по результатам медицинского осмотра)
4. Итоговая аттестация проводится аттестационной комиссией, аттестованной в порядке, определенном Порядком обучения и организации проверки знаний по требованиям охраны труда. Для контроля результатов обучения и соблюдения

нормативных требований по организации и проведению итоговой аттестации в комиссию могут быть приглашены представители отделов обеспечения безопасности работ (отделов охраны труда) организаций-заказчиков

5. Результаты итоговой аттестации заносятся в Протокол, который подписывается всеми членами аттестационной комиссии.

6. Всем обучающимся, успешно освоившим Программу и сдавшим итоговую аттестацию выдается Удостоверение установленного образца

Форма итоговой аттестации – проверка знаний основных требований, правил и норм выполнения работ на высоте (аттестация)

Критерии оценки:

Аттестация осуществляется с использованием тестовой формы.

Итоговый тест включает в себя 10 вопросов. Тест считается сданным, если при его выполнении допущено не более 2х ошибок.

При неудовлетворительном результате аттестации, сроки новой аттестации обучающегося определяются аттестационной комиссией, но не ранее чем через 3 дня после первоначальной аттестации.